

# FERIENREGION NATIONALPARK HOHE TAUERN



Analog zu Skipisten werden auch Mountainbike-Routen in drei Schwierigkeitsgrade unterteilt:

**NR LEICHT:**

Diese Routen stellen keine Ansprüche an das Fahrkönnen. Sie verlaufen ausnahmslos auf breiten Wegen mit guter Fahrbahnbeschaffenheit (z.B. holprige Teerstraßen, gute Naturstraßen, Naturstraßen mit Schlaglöchern). Steigungen erreichen maximal 11%. Leichte Routen sind für Mountainbike-Anfänger, Familien mit Kindern oder auch als erste Trainingsrunde nach der Winterpause gut geeignet. Blau eingezeichnete Routen können im Tal auch Landes- oder Bundesstraßen sein!

**NR MITTEL:**

Diese Routen stellen höhere Ansprüche an das Fahrkönnen. Sie können über Wege mit schlechter Fahrbahnbeschaffenheit (z.B. Naturstraßen mit tiefen Rinnen und Regenablern, grobe Schotterwege mit Baumwurzeln) führen. Steigungen bis zu 15% sind möglich.

**NR SCHWER:**

Diese Routen stellen hohe Anforderungen an das Fahrkönnen. Schwere Routen können über Wege mit sehr grobem Untergrund führen, Geländestufen, enge Kurven und gleichzeitig auch starke Steigungen von mehr als 15% aufweisen. Solche Routen sind konditionstarke Mountainbiker mit ausgezeichneter Fahrtechnik vorbehalten.

- Gasthaus oder bewirtschaftete Alm
- unbewirtschaftete Alm
- Kapelle
- Rad-Servicestation im Ort
- Haltestelle, Lokalbahn mit Radtransport
- E-Bike Ladestation
- Rad- und MTB-Verleih
- Seilbahnen mit Radtransport
- Seilbahnen
- Außerhalb der Karte:
  - Tauernradweg
  - Strecken leicht
  - Strecken mittel
  - Strecken schwer
  - Single-Trails und Freeride-Strecke
  - Geplante Strecken
  - Großglockner Tour

**TIPP:** Fahrrad-Transport mit der Pinzgauer Lokalbahn, den öffentlichen Verkehrsmitteln sowie den Wandertaxis gerne möglich!



**NATIONALPARKZENTRUM.AT**  
DAS ALLWETTERPROGRAMM FÜR DIE GANZE FAMILIE  
TÄGLICH GEÖFFNET VON 9:00 bis 18:00 UHR



3-D-Satelliten-Panoramabild  
© Agilus Werbeagentur, Bruck, Tel. 06545 20212,  
www.agilus.at  
Ein BEGR-Projekt mit freundlicher Unterstützung der Dategate:  
Nationalpark Hohe Tauern und Salzburger Land  
© copyright 2005-2014  
Fotos: TVB Wals Kogelstein, TVB Rauris/Alm Gruber,  
Ewan Hadden, TVB Krimml David Innerhofer, Werner Krug,  
Salzburger Land und Heiko Mandl - Stadt, Andreas Meyer,  
Salzburger Land Tourismus  
Ferienregion Nationalpark Michael Huber, Daniel Breuer



**HOHE TAUERN**  
DIE NATIONALPARK-REGION

130 Biketouren  
40.000 Höhenmeter  
1.000 km GPS-Daten  
Verleih-Servicestationen



**HOHE TAUERN**  
DIE NATIONALPARK-REGION

Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern  
Nationalparkzentrum Mittersill  
Telefon: +43 (0)6562 40939  
Mail: ferienregion@nationalpark.at  
nationalpark.at

**GENUSSVOLL ODER SPORTLICH -  
RADFAHREN IN ALLEN FACETTEN**

Das Rad ist das ideale Fortbewegungsmittel für die Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern: Nachhaltig, lautos und naturnah verspricht es beglückende Urlaubsmomente.

Versierte Mountainbiker freuen sich über ein bestens markiertes Wegenetz, über anspruchsvolle Trails und herausfordernde Abfahrten. Besonders praktisch für beanspruchte Waden ist der mögliche Radtransport mit den Bergbahnen, den Nationalparktälertaxis oder der Pinzgauer Lokalbahn.  
Genussradfahrer und E-Biker hingegen schätzen die gut ausgebauten und familienfreundlichen Radwege in den Nationalpark-Orten sowie das flächendeckende Netz an Sportgeschäften, Verleih-Stationen und E-Ladestationen.  
Die Großglockner Hochalpenstraße gilt international als eine der herausforderndsten und schönsten Radstrecken für Roadbiker.

**KRIMML - HOCHKRIMML**

<b>Krimmler Achental</b>	<b>1A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 20,4 km Gesamthöhenmeter: 819 hm
<b>Wildgerlostal</b>	<b>1C 1B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 21,8 km Gesamthöhenmeter: 1.036 hm
<b>Hochkrimml - Gerlosplatte</b>	<b>1C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 11,1 km Gesamthöhenmeter: 221 hm
<b>Hochkrimml - Gletscherblickalm</b>	<b>1C</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 12,4 km Gesamthöhenmeter: 811 hm
<b>Rundweg Stausee Durlauboden</b>	<b>1D</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 10,4 km Gesamthöhenmeter: 46 hm
<b>Krimml - Krimmler Bahnhof - Falkenstein - Krimml</b>	<b>1E 1E 2A 2A</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 8,3 km Gesamthöhenmeter: 221 hm
<b>Plattenkogel</b>	<b>1F</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 17,3 km Gesamthöhenmeter: 980 hm

**WALD - KÖNIGSLEITEN**

<b>Tauernradweg (Krimml - Wald - weiter bis Passau)</b>	<b>1A 1B</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht (Talradweg) Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 6,0 km Gesamthöhenmeter: 15 hm
<b>Vorderkrimml - Falkenstein - Krimml - Wald</b>	<b>2A 2A</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 12 km Gesamthöhenmeter: 100 hm
<b>Wald - Alte Gerlosstraße - Königsleitlen - Wald</b>	<b>2B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt	Distanz: ca. 30 km Gesamthöhenmeter: 700 hm
<b>Wald - Salzachtal</b>	<b>2C 2C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 28 km Gesamthöhenmeter: 905 hm
<b>Wieserwald - Bannwaldweg</b>	<b>2D</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Schotter	Distanz: ca. 7 km Gesamthöhenmeter: 500 hm
<b>Wald - Happingalm</b>	<b>2E</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 10 km Gesamthöhenmeter: 910 hm
<b>Nadernachtal</b>	<b>2F</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 15,1 km Gesamthöhenmeter: 911 hm
<b>Schönachtal</b>	<b>450 447</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel Streckenart: Schotter	Distanz: ca. 11,2 km Gesamthöhenmeter: 324 hm



**NEUKIRCHEN AM GROSSVENEDIGER**

<b>Neukirchen - Obersulzbachtal</b>	<b>3A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Schotter	Distanz: 17,3 km Gesamthöhenmeter: 1.100 hm
<b>Neukirchen - Untersulzbachtal</b>	<b>3B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter, Trail	Distanz: 9,5 km Gesamthöhenmeter: 550 hm
<b>Neukirchen - Trattenbachtal</b>	<b>3C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 14,1 km Gesamthöhenmeter: 1.200 hm
<b>Neukirchen - Dürnbachtal</b>	<b>3D</b>
Schwierigkeitsgrad: schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 12,0 km Gesamthöhenmeter: 830 hm
<b>Neukirchen - Mittelstation Wildkogel</b>	<b>3E</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 8,7 km Gesamthöhenmeter: 820 hm
<b>Neukirchen - Gasthof Neuhaushof - Ambrosiuskapelle - Wildkogelhaus</b>	<b>3F</b>
Schwierigkeitsgrad: schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 9,1 km Gesamthöhenmeter: 1.155 hm

**BRAMBERG AM WILDKOGEL**

<b>Salzachradweg</b>	<b>4A</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht Streckenart: Asphalt	Distanz: 13,2 km Gesamthöhenmeter: 20 hm
<b>Habachtal</b>	<b>4B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Schotter	Distanz: ca. 7,3 km Gesamthöhenmeter: 538 hm
<b>Mühlbach - Pass Thurn</b>	<b>4C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 5,7 km Gesamthöhenmeter: 410 hm
<b>Mühlbachtal - Baumgartenalm</b>	<b>4D</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 10,3 km Gesamthöhenmeter: 662 hm
<b>Baumgartenalm - Stangenjoch</b>	<b>4E</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Schotter	Distanz: 3,8 km Gesamthöhenmeter: 311 hm
<b>Baumgartenalm - Geist Hochalm - Wildkogel Bergstation</b>	<b>4F</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Schotter	Distanz: 8,2 km Gesamthöhenmeter: 698 hm
<b>Baumgartenalm - Hafenaln/Fleckalm - Wildkogel Bergstation</b>	<b>4G</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Schotter	Distanz: 8,4 km Gesamthöhenmeter: 728 hm
<b>Bramberg - Wildkogelhaus - Wildkogel Alm - Wildkogel Bergstation</b>	<b>4H</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Schotter	Distanz: 8,4 km Gesamthöhenmeter: 728 hm
<b>Mühlbach - Plattwald</b>	<b>4I</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 7,8 km Gesamthöhenmeter: 960 hm
<b>Mörchenboden</b>	<b>4J</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 10,7 km Gesamthöhenmeter: 908 hm
<b>Wildkogelrunde</b>	<b>4K</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 30,8 km Gesamthöhenmeter: 1.387 hm
<b>Grünsaftbauer - Sonnberg</b>	<b>8B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 12,0 km Gesamthöhenmeter: 500 hm
<b>2000er Runde</b>	<b>4L</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 32,0 km Gesamthöhenmeter: 1.316 hm
<b>Pölsen - Sonnberg - Lengdorf - Niedernsill</b>	<b>8C 8G</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 14,0 km Gesamthöhenmeter: 381 hm



**MITTERSILL und HOLLERSBACH**

<b>Hollersbachtal</b>	<b>5A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Schotter (Forstweg)	Distanz: ca. 16,3 km Gesamthöhenmeter: 732 hm
<b>Edelweißhütte</b>	<b>5B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Schotter (Forstweg)	Distanz: ca. 8,0 km Gesamthöhenmeter: 417 hm
<b>Wetterkreuz - Pass Thurn</b>	<b>5C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Wald- und Forstweg	Distanz: ca. 19,0 km Gesamthöhenmeter: 619 hm
<b>Lachalm</b>	<b>5D</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Schotter (Forstweg)	Distanz: ca. 10,0 km Gesamthöhenmeter: 545 hm
<b>Panoramaalm-Weg</b>	<b>6A 6A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 41,0 km Gesamthöhenmeter: 1.211 hm
<b>Panorama-Runde (Pass Thurn - Sonnberg)</b>	<b>6B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 18,6 km Gesamthöhenmeter: 611 hm
<b>Stickleiten - Bürglhütte</b>	<b>6C 6C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 21,0 km Gesamthöhenmeter: 910 hm
<b>Hintersee</b>	<b>6D 6D</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 22,0 km Gesamthöhenmeter: 524 hm
<b>Felberweg</b>	<b>6E</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Forstweg	Distanz: ca. 16,0 km Gesamthöhenmeter: 611 hm
<b>Wetterkreuz - Pass Thurn - Hörgeralm</b>	<b>6F 6F</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Asphalt, Forstweg	Distanz: ca. 23,0 km Gesamthöhenmeter: 977 hm
<b>ÖMV-Weg</b>	<b>6G</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Waldweg, Forstweg	Distanz: ca. 12,0 km Gesamthöhenmeter: 301 hm
<b>Pölsner-Alm</b>	<b>6H</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Almweg	Distanz: ca. 8,0 km Gesamthöhenmeter: 902 hm

<b>Hochsonnberg Hütte - Klingler Törl - Hackbergalm (Niedernsill)</b>	<b>9D 9D</b>
Schwierigkeitsgrad: bis Hochsonnberg Hütte mittel, weiter bis zur Hackbergalm schwer	Streckenart: Asphalt, Schotter Distanz: 16,2 km Gesamthöhenmeter: 1.239 hm
<b>Hochprackrunde (Piesendorf)</b>	<b>10A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 19,6 km Gesamthöhenmeter: 611 hm
<b>Hochsonnbergalm (Walchen)</b>	<b>10B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 11,1 km Gesamthöhenmeter: 1.052 hm
<b>Pinzgauer Hütte - Schmittenhöhe (Piesendorf)</b>	<b>10C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 11,9 km Gesamthöhenmeter: 1.190 hm
<b>Hochsonnbergalm (Piesendorf)</b>	<b>10D</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 26,5 km Gesamthöhenmeter: 1.089 hm
<b>Schattbergalm (Piesendorf/Hummersdorf)</b>	<b>10E</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 16,8 km Gesamthöhenmeter: 533 hm
<b>Hochsonnbergalm (Piesendorf)</b>	<b>10F</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 12,0 km Gesamthöhenmeter: 1.057 hm
<b>Pinzgauer Hütte (Walchen)</b>	<b>10G</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 14,0 km Gesamthöhenmeter: 1.050 hm

**STUHLFELDEN**

<b>Bürglhütte</b>	<b>7A 7A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 20,0 km Gesamthöhenmeter: 911 hm

**UTTENDORF-WEISSSEE**

<b>Liebenberg</b>	<b>8A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 8,0 km Gesamthöhenmeter: 280 hm
<b>Hohe Tauern Blick - Hochsonnbergalm</b>	<b>8A/H 8A/H</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer Streckenart: Asphalt, Forstweg	Distanz: ca. 23,0 km Gesamthöhenmeter: 1.120 hm
<b>Grünsaftbauer - Sonnberg</b>	<b>8B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 12,0 km Gesamthöhenmeter: 500 hm
<b>Kesselfall</b>	<b>8C 8C</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 14,7 km Gesamthöhenmeter: 295 hm
<b>Cross Country Strecke WM 2002</b>	<b>11D</b>
Schwierigkeitsgrad: schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 7,0 km Gesamthöhenmeter: 325 hm

<b>TOP RACE - Panoramastraße Stubachtal</b>	<b>8D 8D</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel (permanente Radrennstrecke) Streckenart: Asphalt	Distanz: 34,0 km Gesamthöhenmeter: 680 hm
<b>Uttendorf - Scheibelberg - Mittersill - Uttendorf</b>	<b>8E</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Forstweg, Asphalt	Distanz: ca. 19,0 km Gesamthöhenmeter: 640 hm
<b>Scheibelberg-Rundweg</b>	<b>8F 8F</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Frostweg, Schotter	Distanz: 18,8 km Gesamthöhenmeter: 500 hm

**PIESENDORF - NIEDERNSILL**

<b>Hochprackrunde (Niedernsill)</b>	<b>9A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 19,6 km Gesamthöhenmeter: 611 hm
<b>Schattbergalm (Niedernsill)</b>	<b>9B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 16,8 km Gesamthöhenmeter: 533 hm
<b>Schaunbergalm Mühlbachtal (Niedernsill)</b>	<b>9C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 8,0 km Gesamthöhenmeter: 758 hm
<b>Waltcup-Runde</b>	<b>11K 1/2</b>
Schwierigkeitsgrad: schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 26,7 km Gesamthöhenmeter: 841 hm
<b>Lechnerberg</b>	<b>11M</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter, Trail	Distanz: ca. 8,3 km Gesamthöhenmeter: 375 hm

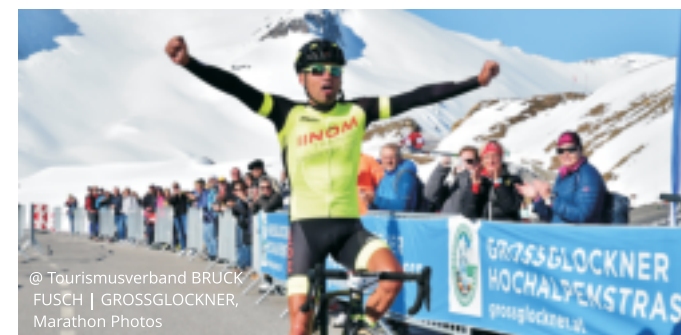
<b>Freeride-Strecken Kaprun (Kitzsteinhorn)</b>	<b>11N</b>
<b>F1 BACHLER-TRAIL:</b> Schwierigkeit: mittel Einstieger-Trail mit kurzem Anstieg, endet beim Klammsee	Distanz: 4,3 km
<b>F2 WÜSTLAU-TRAIL:</b> Schwierigkeit: schwer Extralanger Trail von der Häuslalm zur Wüstlau	Distanz: 7,6 km
<b>F3 GEISSSTEIN-TRAIL:</b> Schwierigkeit: mittel Hochalpiner Trail vom Alpicenter zur Häuslalm	Distanz: 3,1 km

<b>Thumersbach - Hundstein</b>	<b>268</b>
Schwierigkeitsgrad: schwer Streckenart: Asphalt, Schotter, Waldboden	Distanz: 14,3 km Gesamthöhenmeter: 1.340 hm
<b>Thumersbach - Waldheim</b>	<b>17C</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht Streckenart: Asphalt	Distanz: 4,0 km Gesamthöhenmeter: 250 hm
<b>Pfefferbauer</b>	<b>264</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht Streckenart: Asphalt	Distanz: 3,0 km Gesamthöhenmeter: 123 hm
<b>Hochfallegg</b>	<b>17E</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt	Distanz: 3,0 km Gesamthöhenmeter: 343 hm
<b>Keilberg</b>	<b>261</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt	Distanz: 5,4 km Gesamthöhenmeter: 243 hm
<b>Schoberalm</b>	<b>262</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt	Distanz: 7,3 km Gesamthöhenmeter: 327 hm
<b>Sonnberg</b>	<b>263</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt	Distanz: 6,3 km Gesamthöhenmeter: 300 hm
<b>Mitterberg</b>	<b>265</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt	Distanz: 4,5 km Gesamthöhenmeter: 430 hm
<b>Erthofplatte</b>	<b>266</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 21,5 km Gesamthöhenmeter: 847 hm
<b>Waldheim/Enzianhütte</b>	<b>267</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 13,0 km Gesamthöhenmeter: 500 hm

<b>Stangerbauer - Vorderweißstein</b>	<b>11E</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt	Distanz: ca. 6,0 km Gesamthöhenmeter: 321 hm
<b>Maiskogel über den Güterweg</b>	<b>11F 11F 11F</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer Streckenart: Asphalt, Schotterweg	Distanz: ca. 15,0 km Gesamthöhenmeter: 821 hm
<b>Glocknerblick - Unterbergalm (über Bundesforstweg)</b>	<b>11G</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotterweg	Distanz: ca. 21,6 km Gesamthöhenmeter: 896 hm
<b>Radweg nach Bruck</b>	<b>11H -</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 11,8 km Gesamthöhenmeter: 24 hm
<b>Glocknerblick - Schneckenberg - Aubauer - Kaprun</b>	<b>11I</b>
Schwierigkeitsgrad: schwer Streckenart: Asphalt, Schotter, Trail	Distanz: ca. 17,2 km Gesamthöhenmeter: 908 hm
<b>Kitzsteinhorn/Langwiedboden</b>	<b>11J</b>
Schwierigkeitsgrad: schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 18,1 km Gesamthöhenmeter: 1.221 hm

<b>St. Georgen - Palfen</b>	<b>12C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt	Distanz: ca. 3,1 km Gesamthöhenmeter: 264 hm
<b>Moosalm</b>	<b>12D 12A 12A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 8,8 km Gesamthöhenmeter: 1.044 hm
<b>Erthofalm</b>	<b>12E 12E</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 7,7 km Gesamthöhenmeter: 880 hm
<b>Brucker Berg - Seeblick Runde</b>	<b>12F</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Forstweg, Schotter kurzer Single-Trail	Distanz: ca. 18,9 km Gesamthöhenmeter: 900 hm
<b>Bruckerberg Runde Kaprun</b>	<b>12G</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Forstweg, Asphalt, Single-Trail	Distanz: ca. 15 km Gesamthöhenmeter: 417 hm
<b>Ponyhofalm - Schnabler Alm</b>	<b>13A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Schotter	Distanz: ca. 7,4 km Gesamthöhenmeter: 728 hm
<b>Bichalm</b>	<b>13B 13B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Schotter	Distanz: ca. 6,8 km Gesamthöhenmeter: 721 hm
<b>Embach Hochalm</b>	<b>13C 13C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 8,4 km Gesamthöhenmeter: 842 hm
<b>Käfortal - Trauneralm</b>	<b>13D 13D 13D</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht bis schwer Streckenart: Schotter	Distanz: ca. 6,6 km Gesamthöhenmeter: 386 hm
<b>Großglockner Hochalpenstraße</b>	<b>13E</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Asphalt	Distanz: ca. 42,1 km Gesamthöhenmeter: 2.428 hm

<b>Taxenbach</b>	<b>14A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 12,0 km Gesamthöhenmeter: 293 hm
<b>Eschenau</b>	<b>14B</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt	Distanz: 11,5 km Gesamthöhenmeter: 194 hm
<b>Untere Gschwandtnerberg Runde</b>	<b>14C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: 10,0 km Gesamthöhenmeter: 509 hm
<b>Wiesfleck</b>	<b>14D</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt	Distanz: 14,0 km Gesamthöhenmeter: 159 hm



**BRUCK FUSCH | GROSSGLOCKNER**

<b>Hundstein</b>	<b>12A 12A 12D</b>
Schwierigkeitsgrad: schwer Streckenart: Asphalt, Forstweg, Single-Trail	Distanz: ca. 14,6 km Gesamthöhenmeter: 1.353 hm
<b>Kohlschnait</b>	<b>12B</b>
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel Streckenart: Asphalt, Schotter	Distanz: ca. 1,6 km Gesamthöhenmeter: 146 hm
<b>St. Georgen - Palfen</b>	<b>12C</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel Streckenart: Asphalt	Distanz: ca. 3,1 km Gesamthöhenmeter: 264 hm
<b>Moosalm</b>	<b>12D 12A 12A</b>
Schwierigkeitsgrad: mittel bis schwer Streckenart: Asphalt, Schotter	D